



Landesverband Baden e.V.
Werftstr. 8a
76189 Karlsruhe
Telefon: 0721-91100-10
E-Mail: info@baden.dlrg.de
Internet: baden.dlrg.de

Datum: 16.12.2024

An alle

- Funktionsadressen Rettungssport der Gliederungen im LV Baden
- Bezirke und Bezirksjugenden im LV Baden
- Vorstand LV Baden z.K.
- LJV z.K.
- Ressort Rettungssport z.K.
- BMS Verantwortliche z.K.

Disziplinen in der AK 10 im Wettkampfsjahr 2025

Liebe Rettungssport Interessierte,

wie im Wettkampfsjahr 2023 bzw. 2024 wollen wir mit diesem Rundschreiben eine Empfehlung für eine zusätzliche Altersklasse 10 zu den regulären Altersklassen im Regelwerk für Mehrkampf-Meisterschaften im Rettungsschwimmen Schwimmbad-Disziplinen geben. Die Erfahrung zeigt, dass gerade in den Bezirken eine Aufteilung in AK10 und AK12 sinnvoll ist, um die jungen Sportler*innen langsam an den Rettungssport heranzuführen. Die Leistungen und Entwicklungen zeigen aber auch, dass die bisherigen Disziplinen in den Einzelwettbewerben einen sehr großen Übergang von der AK10 zur AK12 zur Folge hatten. Wir passen diese daher an und geben für das Wettkampfsjahr 2025 folgende Empfehlung:

Mannschaftswettbewerbe

- 4x50m Hindernisstafel (wobei das Hindernis durch eine Leine ersetzt wird, die untertaucht werden muss)
- 4x25m Rückenlage ohne Armtätigkeit
- 4x25m Gurtretterstaffel

Einzelwettbewerbe

- 50m Hindernisschwimmen (wobei das Hindernis durch eine Leine ersetzt wird, die untertaucht werden muss)
- 50m kombiniertes Schwimmen
- 50m Freistil

An den Landesmeisterschaften 2025 wird die AK10 nur im Mannschaftswettbewerb angeboten. Im Einzelwettbewerb wird auf den Landesmeisterschaften weiterhin keine AK10 angeboten. Junge Sportler*innen müssen im Einzel auf Bezirksebene somit in der AK12 starten, wenn Sie eine Qualifikationschance für die Landesmeisterschaften haben wollen.

Wir empfehlen dennoch auch die AK10 im Einzel auf Bezirksebene, da gerade der Einstieg hier leichter ist und man Erfahrungen sammeln kann für die späteren Wettkampffahre, wenn die Sportler*innen älter sind.

Damit ein einheitlicher Vergleich unter den Bezirken möglich ist und damit wir für die Qualifikation zu den Landesmeisterschaften bei den Mannschaften keine Umrechnungen vornehmen müssen, bitten wir folgende rec-Werte für die Punkteberechnung gemäß dem Regelwerk Rettungssport zu nutzen:

Wettkampf	AK	w/m	Disziplin	Zeit	Name
	10	w	4x50m Hindernisstafel	3:34,86	geschätzt
BMS Karlsruhe `19	10	w	4x25m Rückenlage ohne Armtätigkeit	2:04,34	Waghäusel
BMS Markgräflerland `24	10	w	4x25m Gurtretterstaffel	1:47,42	Lörrach
	10	m	4x50m Hindernisstafel	3:27,70	geschätzt
LMS 2023	10	m	4x25m Rückenlage ohne Armtätigkeit	2:05,37	Waibstadt
LMS 2019	10	m	4x25m Gurtretterstaffel	1:37,54	Eppingen
	10	w	50m Hindernisschwimmen	0:58,88	geschätzt
	10	w	50m kombiniertes Schwimmen	0:53,41	geschätzt
	10	w	50m Freistil	0:38,81	geschätzt
	10	m	50m Hindernisschwimmen	0:55,16	geschätzt
	10	m	50m kombiniertes Schwimmen	0:56,41	geschätzt
	10	m	50m Freistil	0:40,59	geschätzt

Änderungen gegenüber 2024 sind in rot markiert. Wir werden zu Beginn des Wettkampffjahres 2025 den Bezirken wieder eine fertige JAuswertungsdatei mit den entsprechenden Disziplinen und rec-Werten bereitstellen.

Mit freundlichen Grüßen



Martin Bickel

Leiter Rettungssport

DLRG Landesverband Baden e.V.